

Recomendaciones generales ante una emergencia

- Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con la Oficina de Defensa Civil de tu municipio para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre.
- Prevé una reserva de agua (en depósito cerrado) y alimentos no perecibles
- Organiza un botiquín de emergencia y cuenta con linterna y radio a pilas.
- Ten a la mano los números de teléfonos de Bomberos (116) y Policía Nacional (105).
- Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos.
- Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.

**EL PERU
AVANZA**

INSTITUTO NACIONAL
DE DEFENSA CIVIL



Inundación

GOB. REGIONAL	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO
AMAZONAS	(041) 477185	(041) 478131	
ANCASH	(043) 426520	(043) 426520	secpresidencia@regionancash.gov.pe
APURIMAC	(083) 322170	(083) 321174	presidencia@regionapurimac.gov.pe
AREQUIPA	(054) 204890	(054) 200475	presidenciareg@hotmail.com
AYACUCHO	(066) 312905	(066) 312905	
CAJAMARCA	(076) 362204	(076) 362991	presidencia@regioncajamarca.gov.pe
CUSCO	(084) 237520	(084) 246868	presidencia@regcus.gov.pe
HUANCAVELICA	(067) 452728	(067) 452883	presidencia@regionhuancavelica.gov.pe
HUÁNUCO	(062) 513488	(062) 513488	presidente@regionhuanuco.gov.pe
ICA	(056) 219133	(056) 228200	spresidencia@regionica.gov.pe
JUNÍN	(064) 232230	(064) 218475	presidencia@regionjunin.gov.pe
LA LIBERTAD	(044) 231791	(044) 231791	presidenciagrllint@yahoo.es
LAMBAYEQUE	(074) 201343	(074) 201343	presidencia@regionlambayeque.gov.pe
LORETO	(065) 266911	(065) 267358	presidencia@regionloreto.gov.pe
MADRE DE DIOS	(082) 571199	(082) 571199-107	regionmdp@regionmadredios.gov.pe
MOQUEGUA	(053) 462447	(053) 462031	presidencia@regionmoquegua.gov.pe
PASCO	(063) 422473	(063) 422473	presidentepasco@hotmail.com
PIURA	(073) 284600	(073) 334538	regionpiura@gob.pe
PUNO	(051) 354000	(051) 354000	prespuno@regionpuno.gov.pe
SAN MARTÍN	(042) 564100	(042) 563986	info@regionsanmartin.gov.pe
TACNA	(052) 583030	(052) 583050	presidencia@regiontacna.gov.pe
TUMBES	(072) 523640	(072) 524390	regiontumbes@regiontumbes.gov.pe
UCAYALI	(061) 574192	(061) 571506	presidencia@regionucayali.gov.pe
CALLAO	5751075 - 113	5750972	defensacivil@regioncallao.gov.pe
LIMA (PROV)	2322762	2325270	
LIMA (METROP)	3151300	3151380	defensacivil@munlima.gov.pe



www.indeci.gob.pe

DI-001-2010-05-15

Distribución Gratuita 2010



Una inundación es el desborde lateral de las aguas de los ríos, lagos y mares cubriendo temporalmente los terrenos bajos adyacentes.

Suele ocurrir en épocas de grandes precipitaciones, marejadas y tsunamis.



DE PREVENCIÓN

- Infórmate sobre los lugares vulnerables de tu comunidad y evita construir tu casa en la ribera de los ríos, quebradas o zonas que se hayan inundado anteriormente.
- Organízate con tus vecinos en Brigadas para atender una posible emergencia.
- No arrojes basura a los ríos, canales o drenajes.
- Protege el techo de tu vivienda de las lluvias.

- Revisa periódicamente el tejado, bajadas de agua y elimina toda acumulación de escombros, hojas, tierra, etc., que pueda obstaculizar el paso del agua del drenaje de tu vivienda.
- Si vives en una zona inundable, identifica las áreas de seguridad en zonas altas y las rutas de evacuación en coordinación con el Comité de Defensa Civil.

EN LA EMERGENCIA

- No trates de cruzar a pie una corriente de agua que sobrepase tus rodillas.
- Aléjate de postes eléctricos caídos o alambres rotos en la vía o dentro de áreas inundadas.
- No cruces puentes donde el nivel del agua se acerca al borde de los mismos.

- Evita acampar o estacionar tu vehículo a lo largo de riachuelos y cauces secos, especialmente en las zonas bajas de valles interandinos.
- No atraveses lechos "secos" o cauces abandonados en época de lluvias tormentosas.
- Participa activamente en las actividades de rescate en la medida que las Brigadas especializadas del Comité de Defensa Civil lo soliciten.



ACCIONES INMEDIATAS

- No pises, ni toques cables eléctricos caídos.
- Advierte a tu familia que se cuide de los reptiles e insectos que buscan refugio en zonas secas.
- Las inundaciones provocan contaminación. Procura limpiar, desinfectar y evaluar tu vivienda.
- No regreses a la zona afectada hasta que las autoridades lo indiquen.
- Participa en obras de protección, eliminando obstáculos y obstrucciones en puntos críticos de cauces o de vías alternativas de desagües.
- No ocupes tu casa hasta estar seguro que se encuentra en buenas condiciones.



Las medidas de prevención ayudan a reducir el riesgo que pueda derivarse de los desastres.

Defensa Civil, Tarea de todos

